

Бестабачные никотиновые смеси

Синтетический никотин известь

Вызывает раздражение слизистой рта и горлани, пожелтение зубов, кариес. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы

ПИЩЕВЫЕ АРОМАТИЗАТОРЫ

Синтетические аналоги могут вызывать поражение печени и других внутренних органов

УВЛАЖНИТЕЛИ

Данных о воздействии на организм нет

САХАР

Используется как консервант, вредного воздействия не оказывает



Сода

Растительные компоненты



Бестабачные никотиновые смеси, содержащие известь и синтетический никотин высвобождаются в слюну, при этом, с. никотин и другие химические вещества, содержащиеся в никотиновой смеси, сразу попадают в кровоток, всасываясь через слизистую полости рта.

Распространено заблуждение, что использование безтабачных никотиновых смесей менее вредно, по сравнению с курением, поскольку он содержит менее опасные химические вещества. Это не так. Бестабачные никотиновые смеси содержат более 30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом.

Даже один единственный канцероген может вызывать мутации, приводящие к раку.

ПОСЛЕДСТВИЯ И ПРИЗНАКИ

УПОТРЕБЛЕНИЯ

Бестабачной никотиновой смеси

1. Доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака лёгких.
2. Длительное использование безтабачной никотиновой смеси приводит к пародонтозу, разрушению зубов, появлению зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии.
3. Диарея
4. Панические атаки
5. Судороги
6. Расширенные зрачки
7. Аллергические реакции на лице
8. Головокружение
9. Снижение успеваемости в школе
10. Остановка роста;
11. Повышенная агрессивность и возбудимость;
12. Ухудшение когнитивных процессов; нарушение памяти и концентрации внимания;
13. Ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.

Пользователи бестабачной никотиновой смеси получают намного больше никотина по сравнению с курильщиками сигарет, так как дозировки синтетического никотина в смеси может превышать смертельно опасные дозы.

Если бестабачная никотиновая смесь находится в полости рта непродолжительное время, порядка 5-10 минут, в кровь все равно поступает большое количество этого никотина.

Высокая концентрация никотина становится причиной более быстрого развития толерантности, и практически молниеносного формирования зависимости.

Отказ от использования бестабачной никотиновой смеси - процесс более тяжёлый, чем отказ от курения, зачастую невозможный без помощи специалиста и курса реабилитации, так как несовершеннолетним нравится ощущение расслабления после приёма и им становится трудно сказать «НЕТ».

ВНИМАНИЕ! ОПАСНОСТЬ!



Курительные смеси — общее название выпускаемых ароматизированных травяных смесей, вызывающих психоактивные эффекты при курении, в состав которых входят синтетические каннабиноиды, их аналоги и производные. Курительные смеси получили распространение в Европе, а затем и в России в середине 2000-х годов.

В России к курительным смесям относят:

- **спайсы (spice)** — травяные смеси;
- **«дизайнерские наркотики»** — лабораторно модифицированные психоактивные вещества, не теряющие своих наркотических свойств после модификации;
- **«соли для ванн» и другие растительно-синтетические смеси**, которые маскируются также под стимуляторы роста растений, удобрения, средства против насекомых, смеси для приготовления энергетического напитка.

Курительные смеси распространяются:

- путем **массовой рассылки сообщений абонентам сети сотовой связи и адресатам электронной почты с рекламой**;
- через **объекты розничной торговли**;
- через **Интернет, «наружную рекламу»** (заборы, двери подъездов и др.);
- в **местах массового скопления людей** (вокзалы, аэропорты, станции метрополитена, торговые комплексы, рынки) и на прилегающих к ним территориях.

Курительные смеси распространяются без каких-либо документов, удостоверяющих их безопасность для жизни и здоровья человека, а также ссылок на изготовителя, поставщика и сертификатов, подтверждающих их происхождение.

Психоактивные вещества

К психоактивным веществам относятся:

- ❖ наркотики;
- ❖ некоторые лекарственные средства;
- ❖ токсичные вещества (клей, бензин);
- ❖ алкоголь (обладает наркотическим действием, но официально не относится к наркотикам);
- ❖ табак.



Признаки употребления ПАВ:



- Резкие перепады настроения;
- Изменения ритма сна;
- Изменение аппетита;
- Замкнутость, подавленность;
- Появились подозрительные друзья;
- Потеря интереса к любимым занятиям, к хобби;
- Ухудшение памяти, внимания, мышления;
- Снижение успеваемости;
- Увеличение финансовых запросов;



Последствия зависимости от ПАВ

Социальные последствия употребления психоактивных веществ.

Нарушение социального развития и функционирования – способности общаться с другими без психоактивного вещества, налаживать дружеские связи, любить, понимать других, учиться, накапливать здоровый жизненный опыт, решать повседневные проблемы, делать успехи, преодолевать трудности. Другие последствия – конфликты в семье, в школе, на работе, с коллегами, с одноклассниками, с учителями, с родителями, пропуски занятий, прогулы, финансовые трудности, нарушение закона, необходимость постоянно лгать себе и другим людям, одиночество.



Психические последствия употребления психоактивных веществ

Проблемы с организацией собственной деятельности, нарушение внимания, памяти, умения думать, понимать, воспринимать новую информацию, эмоциональные нарушения – раздражительность, лёгкая возбудимость, склонность к сниженному настроению, агрессивность, злость, падение активности, нарушения мышления – подозрительность, изменение темпа и функций мышления; галлюцинации, чувство безнадёжности, мысли о самоубийстве, действия, направленные на самоповреждение, попытки самоубийства, совершённые самоубийства.



«СНИОС» ПРОФИЛАКТИКА И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Берегите своих детей...

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!

Проблема потребления наркотических и психоактивных веществ среди детей и подростков является значимой и представляет серьезную опасность для здоровья подрастающего поколения. Возраст первого приема наркотику стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста. Теперь, несовершеннолетние активно втягиваются не только в потребление наркотических средств, но и в их распространение.

Появилась новая угроза - это жевательный табак (сниос). Сниос – вид табачного изделия класса бедмэнских табаков. Представляет собой изысканный упакованный табак, или растительные волокна, пропитанные табаком с добавлением ароматизаторов. Его не курят, а закладывают под верхнюю губу на время от 5 до 30 минут, в течение которых никотин поступает в организм. Высокая концентрация никотина становится причиной практически молниеносного формирования зависимости.

Жевательный табак «сниос» – особенно ароматический – практически не оставляет специфического запаха из рта или от одежды, поэтому единственный прямой признак употребления сниоса – наличие коробочки с табаком или порционными пакетиками.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО РЕБЕНКУ ПРИНИМАЮТ «СНИОС»?



Вас должно насторожить поведение ребенка: не свойственные дому ароматы и запахи от одежды; употребление в разговоре таких слов как «тэма», «шайба», «эзинуться», «закладка», «фантики»; или жаргонизмы «канди», «элок», «бюшик», «маршал», «блакс», «эмыхнуть»; увеличение расхода карманных денег; резкие перепады настроения, нетипичная раздражительность, тревожность, рассеянность, скрытость; неконтролируемые уходы из дома, ухудшение здоровья: жалобы на тошноту, головные боли; ухудшение мыслительных процессов, памяти; снижение внимания; язвы и кровь на слизистых щек и губ; заложенность носа, частое першение в горле, кашель.

СИМПТОМЫ ПЕРЕДОЗИРОВКИ

При легкой форме отравления основные симптомы – тошнота, головокружение, головная боль, рвота. Тяжелая передозировка более опасна и сопряжена с риском смерти. Её проявления: тошнота, обильная рвота, сильное слюноотделение или сухость во рту, боли в животе, одышка, учащенное сердцебиение, расширение или сужение зрачков, трепет рук и ног, судороги, угнетение сознания, слуховые и зрительные галлюцинации, бред.

«СНИОС» ПРОФИЛАКТИКА И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

При передозировке необходимо обеспечить ребенку доступ к воздуху, открыть окна, расстегнуть или снять тесную одежду, уложить на бок - это предотвратит захлебывание сплюнкой и рвотными массами.

Удалите из рта ребенка, если он не может дышать, предметы, попавшие в него.

Не останавливайте рвоту, если она продолжается, оказывать помощь при рвоте, удаляя содержимое изо рта с помощью салфетки.

Если рвоты нет, то давать пить по ¼ стакана каждые 15–20 минут воду или подслащенный теплый чай, но ни в коем случае не соду, как рекомендуют некоторые источники: щелочная среда усиливает всасывание никотина, тогда как кислота среда препятствует его эффективно инактивирует.

Если ребенок в сознании, способен глотать, дать выпить активированный уголь 4 – 5 таблеток одновременно в измельченном виде, или «Энтерострель» – две столовые ложки (дозы для взрослого).

ПОМНИТЕ: если ребенок потерялся в бессознательном состоянии, резко заторможен, постоянно пожирает – начиная с пальца, не пытайтесь вылечить захлебыванием! Можно прополоскать губы и рот обильно смачиваемой водой салфеткой.

В дальнейшем, если отравление было легким, обеспечить достаточный сон и покой до восстановления, короткий легкий пищевой, давать больше пить, выполнить назначения врача скорой помощи. А вот что делать при отравлении тяжелой степени - решит врач скорой или стационара.

ПРОФИЛАКТИКА

Общайтесь с ребенком. Помните, отсутствие общения с вами заставит ребенка обратиться к другим людям, которые могут быть опасны для него. У ребенка должна быть открытый доступ к информации о передозированном сырье общения со своим ребенком.

Учите слушать! Изначально стройте диалог с ребенком в позиции «Я мало говорю, я слушаю». Постарайтесь максимально узнать о проблемах и трудностях своего ребенка. Задавайте вопросы, интересуйтесь, спрашивайте о возможных способах реагирования в такой или иной трудной ситуации.

Уделяйте внимание взглядам, чувствам и эмоциям ребенка. Не спорьте с ним! Примите его реакцию такой, какой она является: «Да, тоже можно было поступить». А как еще можно было выразить свое настроение, свои переживания? «Да, это было легко!»

Не сравнивайте его с собой или другими подростками. Не осуждайте. Ваш ребенок поступил так, как поступил, потому что ему было легче. Попробуйте ему найти другие пути решения подобной ситуации, раскройте в нем возможность размышлять, оценивать. Ээнайте его компании. Вы должны быть в курсе, с кем общается ваш ребенок, интересы его компаний, увлечения, манеру общения. Приглашайте его друзей к гостям, тем самым наблюдая, как проходят эти беседы.

Помните! Только свой **ЛЮБОВЬЮ и ВНИМАНИЕМ** к ребенку можно вновь вернуть то **ДОВЕРИЕ**, которое должно быть между вами.

Обратите внимание на переписку Вашего ребенка в социальных сетях, смс – сообщениях, а также на телефоне и Интернет – переговорах. Следите за тем, чем увлекаются дети, на что тратят карманные деньги.

Постарайтесь иметь доверительные отношения с детьми, чтобы они всегда могли обратиться к вам за помощью.

НЕДОСТАТОК ВНИМАНИЯ СЕГОДНЯ - НЕСЧАСТНАЯ СУДЬБА ЗАВТРА?

Вы можете обратиться за помощью в Региональную службу оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям), имеющим детей или желающим принять детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Адрес: Приморский край, г. Спасск-Дальний, ул. Советская, д. 154, Краевое государственное общеобразовательное бюджетное учреждение «Спасская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат»

Телефон 8(42352)2-38-88

Адрес электронной почты: ssp-071@rambler.ru

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Вы, безусловно, – самые близкие и значимые для ребенка люди. Вы стремитесь быть успешными родителями. Вы испытываете тревогу и беспокойство за настоящее и будущее своего ребенка. Это здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно проясняясь, что Вас беспокоит.

Идет необъявленная война наркомафии против наших детей. Сегодня ребенку могут предложить наркотики в школе, в институте, во дворе, на дискотеке. Не старайтесь успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребенком такого случиться не может!».

Большую опасность для жизни и здоровья детей представляют курительные смеси (самым известным среди которых является «Spice»), содержащие в своем составе один из новых видов наркотиков. Во многих субъектах РФ, в том числе и в субъектах Уральского Федерального округа, правоохранительные органы столкнулись с фактами реализации смесей, основными покупателями которых являются молодые люди в возрасте от 14 до 25 лет.

Производителями и распространителями курительных смесей развернута агрессивная информационная кампания, направленная на вовлечение молодежи в процесс наркотизации.

■ Курительные смеси распространяются:

- путем массовой рассылки сообщений абонентам сети сотовой связи и адресатам электронной почты с рекламой;
- через объекты розничной торговли;
- через Интернет, «наружную рекламу» (заборы, двери подъездов и др.);
- в местах массового скопления людей (вокзалы, аэропорты, станции метрополитена, торговые комплексы, рынки) и на прилегающих к ним территориях.

■ Курительные смеси распространяются без каких-либо документов, удостоверяющих их безопасность для жизни и здоровья человека, а также ссылок на изготовителя, поставщика и сертификатов, подтверждающих их происхождение.



■ Обезопасьте детей от восприятия сомнительной рекламы!

■ Курительные смеси, содержащие наркотические и психотропные вещества, запрещены действующим законодательством.

■ Курительные смеси, содержащие наркотические вещества, представляют серьезную опасность для жизни и здоровья человека: от подавления эмоций, бесконтрольности поведения, полного одурманивания сознания до формирования наркотической зависимости, тяжелых отравлений и летальных исходов.

■ Для того, чтобы каждый из нас смог своевременно увидеть возможные изменения и помочь ребенку, необходимо знать

■ **Признаки употребления курительных смесей:**

расширенный зрачок, потеря контроля над поведением (расторможенность, повышенная двигательная активность) и эмоциями, перепады настроения, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, смазанность речи, возможны изменения зрительного и слухового восприятий (галлюцинации).